

**Описание дополнительных общеразвивающих программ
МБУ ДО «ЦППМСП «Поддержка детства» г.о. Самара
на 2024/2025 учебный год с указанием педагогов**

1. «Говорю правильно»

Предназначена для дошкольников 5-6 лет.

Реализует учитель-логопед Варигина А.С.

Цель: повысить уровень психического и речевого развития детей

Задачи:

- мониторинг, определение путей профилактики и коррекции психических и речевых нарушений
- всестороннее развитие всех психических процессов с учётом возможностей, потребностей и интересов дошкольников.

2. «Обучение навыкам саморегуляции»

Реализует педагог-психолог Ледовская М.Ю. в МБОУ Школа №175 г.о. Самара.

Предназначена для детей школьного возраста от 7 до 17 лет.

Цель: развитие навыков саморегуляции.

Задачи:

- обучение навыкам саморегуляции дыхания
- оптимизация психофизиологического состояния
- профилактика психосоматических нарушений
- улучшение концентрации внимания, работоспособности
- коррекция и реабилитация при постстрессовых нарушениях
- создание благоприятных условий для нервно-психического развития
- подготовка к работе в условиях повышенных психоэмоциональных нагрузок

3. «Конфликты и общение»

Реализует педагог-психолог педагог-психолог Книгницкая Н.А. в МБОУ Школа №90 г.о. Самары.

Предназначена для обучающихся 11 – 15 лет.

Цель: развитие рефлексии и самосознания через решение задач взросления.

Задачи:

- формирование положительного отношения к себе и своей внешности
- развитие способности к согласованию внешних и внутренних противоречий
- развитие психологической устойчивости в условиях неопределённости
- выстраивание отношений с другими людьми

4. «Школа общения»

Реализует педагог-психолог Дукальская О.Ю. в МБОУ Школа №163 г.о. Самары

Предназначена для детей 12-14 лет.

Цель: создание условий для снижения повышенной агрессивности обучающихся среднего звена за счёт расширения арсенала их коммуникативных навыков и умений для повседневного взаимодействия.

Задачи:

- развивать умения и навыки позитивного общения, организации и осуществления сотрудничества в решении социальных проблем
- формировать социально активную и творческую личность
- способствовать ранней профессиональной ориентации обучающихся

5. «Я – пятиклассник»

Реализует педагог – психолог Дукальская О.Ю. в МБОУ Школа №163 г.о. Самары
Предназначена для детей 11 – 12 лет.

Цель: формирование навыков эффективной адаптации при переходе в среднее звено.

Задачи:

- формировать у детей представление о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему
- расширять знания о правилах здорового образа жизни
- формировать умение оценивать себя (свое состояние, поступки, поведение)
- развивать коммуникативные навыки (умение строить свои отношения с окружающими в разных ситуациях, избегать конфликтов)

6. «Учусь общаться»

Реализует педагог –психолог Петина Е.Н. в МБОУ Школе №166 г.о. Самары
Предназначена для обучающихся 7 – 11 лет.

Цель: формирование навыков конструктивного общения.

Задачи:

- сформировать систему знаний о правилах поведения в группе
- способствовать стремлению обучающихся к наиболее полному и глубокому познанию себя
- обучать конструктивному взаимодействию с окружающими

7. «Развитие эмоционально-волевой сферы у детей младшего школьного возраста»

Реализует педагог – психолог Бувеч О.А. в МБОУ Школа №94 г.о. Самары
Предназначена для детей 7 – 10 лет.

Цель: развитие эмоционально-волевой сферы детей, через развитие произвольной регуляции и контроля психической деятельности.

Задачи программы:

- формирование высших психических функций (мотивационной сферы, самосознания и речи);
- создание благоприятных социально - бытовых и внутриличностных условий для развития произвольности, коррекция детско-родительского контакта, гармонизация самооценки и эмоционально- личностной сферы ребенка.