

**Описание общеразвивающих программ  
МБУ ДО «Центр «Поддержка детства» г.о. Самара  
на 2024/2025 учебный год с указанием педагогов**

**1. «Эмоционально-сенсорное развитие детей младшего дошкольного возраста»**

Реализует педагог-психолог Ким Ирина Олеговна.

Предназначена для дошкольников 3 -4 лет.

**Цель:** развитие сенсорной и эмоциональной сферы ребёнка дошкольного возраста.

**Задачи:**

- развивать у детей знания об основных эмоциях;
- учить распознавать эмоциональные проявления по различным признакам (мимике, пантомиме, голосу);
- развивать сенсорно-перцептивные процессы;
- развивать эмпатию, способность сопереживать.

**2. «Обучение навыкам саморегуляции (с использованием БОС «Волна»),  
индивидуальные занятия**

Реализует педагог-психолог Ефимова Татьяна Петровна.

Предназначена для детей школьного возраста от 7 лет.

**Цель:** развитие навыков саморегуляции.

**Задачи:**

- обучение навыкам саморегуляции дыхания
- оптимизация психофизиологического состояния
- профилактика психосоматических нарушений
- улучшение концентрации внимания, работоспособности
- коррекция и реабилитация при постстрессовых нарушениях
- создание благоприятных условий для нервно-психического развития
- подготовка к работе в условиях повышенных психоэмоциональных нагрузок

**3. «Конфликты и общение»**

Реализуют педагог-психолог Кривов А.В. в МБОУ школе №90 г.о. Самары педагог-психолог Петина Е.Н. в МБОУ школе №166 г.о. Самары

Предназначена для обучающихся 12 - 15 лет.

**Цель:** развитие рефлексии и самосознания через решение задач взросления.

**Задачи:**

- формирование положительного отношения к себе и своей внешности
- развитие способности к согласованию внешних и внутренних противоречий
- развитие психологической устойчивости в условиях неопределённости
- выстраивание отношений с другими людьми

**4. «Формирование падежных категорий у детей старшего дошкольного возраста с ОВЗ (ОНР и ЗПР)» ( для дошкольников 5-7 лет)**

Реализует учитель-логопед Варигина А.С.

**Цель:** повысить уровень психического и речевого развития детей

**Задачи:**

- мониторинг, определение путей профилактики и коррекции психических и речевых нарушений
- всестороннее развитие всех психических процессов с учётом возможностей, потребностей и интересов дошкольников.

#### **5. «Школа общения»**

Реализует педагог-психолог Дукальская О.Ю. в МБОУ школе №129 г.о. Самары  
Предназначена для детей 12-14 лет.

**Цель:** создание условий для снижения повышенной агрессивности обучающихся среднего звена за счёт расширения арсенала их коммуникативных навыков и умений для повседневного взаимодействия.

**Задачи:**

- развивать умения и навыки позитивного общения, организации и осуществления сотрудничества в решении социальных проблем
- формировать социально активную и творческую личность
- способствовать ранней профессиональной ориентации обучающихся

#### **6. «Я - пятиклассник»**

Реализует педагог - психолог Дукальская О.Ю. в МБОУ школе №129 г.о. Самары  
Предназначена для детей 10 - 12 лет.

**Цель:** формирование навыков эффективной адаптации при переходе в среднее звено.

**Задачи:**

- формировать у детей представление о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему
- расширять знания о правилах здорового образа жизни
- формировать умение оценивать себя (своё состояние, поступки, поведение)
- развивать коммуникативные навыки (умение строить свои отношения с окружающими в разных ситуациях, избегать конфликтов)

#### **7. «Учусь общаться»**

Реализует педагог -психолог Петина Е.Н. в МБОУ школе №166 г.о. Самары  
Предназначена для обучающихся 9 - 11 лет.

**Цель:** формирование навыков конструктивного общения.

**Задачи:**

- сформировать систему знаний о правилах поведения в группе
- способствовать стремлению обучающихся к наиболее полному и глубокому познанию себя
- обучать конструктивному взаимодействию с окружающими